



Qual'è lo sport completo?

LO SPORT COMPLETO NON ESISTE

Ogni sport è in grado di sviluppare e mettere alla prova solo ben precise e particolari competenze.

Individuali o di squadra, acquatici o terrestri, statici o di movimento, con o senza attrezzatura, di forza o destrezza, ecc...: le variabili sono tante.

Oggi spesso molti atleti agonisti si preparano nel loro sport migliorandosi in qualche aspetto grazie ad altre discipline completamente diverse.

ESISTE LO SPORTIVO COMPLETO!!