

# Sport in età prescolare...

PATTINAGGIO  
GINNASTICA RITMICA  
PRE-DANZA

migliorano

- padronanza nella gestualità
- orientamento nello spazio
- coordinazione tra braccia e gambe

sviluppano

- senso del ritmo
- sensibilità alla musica

Ma va benissimo anche solo **nuotare**, **passeggiare** o **pedalare**. E' fondamentale dare il **BUON ESEMPIO**, rispettare i **tempi di pausa** e garantire sempre una **attrezzatura adeguata**.