



Sport: vantaggi educativi

- Si imparano le **regole** del gioco, abituandosi anche a rispettarle
- Si impara l'**etica**
- Si impara a accettare il parere dell'**autorità**
- Si impara a porsi dei **traguardi** (accettando sacrifici)
- Si impara a valutare i **progressi**, nonché il **metodo** per ottenerli
- Si impara a gestire l'**errore**
- Si assume **responsabilità** verso gli altri
- Si impara ad apprezzare meglio la **gestualità**
- Si impara a **capire i propri limiti**
- Si acquisisce sicurezza e **padronanza di sé**
- Si incanalano gli **eccessi comportamentali**
- Si è più portati ad avere uno **stile di vita sano**
- Aumentano le possibilità di **socializzazione**