



Sport: vantaggi neuropsicomotori

- Miglior orientamento nello spazio
- Acquisizione e mantenimento del ritmo
- Perfezionamento dell'equilibrio
- Miglioramento dei tempi di reazione
- Acquisizione di riflessi protettivi
- Incremento della resistenza psicologica
- Maggior capacità di risposta a stimoli sensoriali
- Miglior coscienza e tolleranza del dolore fisico, con adeguatezza descrittiva

“Il moto è una delle porte di accesso dell'intelligenza” (A. Coudray)

Permette infatti ai bambini di esplorare, entrare in contatto con l'ambiente, conoscere meglio il proprio corpo, e perfezionarne i movimenti.