



Sport: vantaggi per la scuola

- Fare sport facilita la **crescita cognitiva** consentendo il passaggio dall'**intelligenza sensomotoria** a quella **ideomotoria** (più evoluta)
- Fare sport può migliorare l'**autostima**
- Con alcuni sport, si esercita la **memoria**
- Fare sport sviluppa l'abitudine alla **concentrazione**
- Fare sport aumenta il **controllo delle emozioni**
- Fare sport migliora la capacità di **attenzione**
- Gli sportivi fanno meno **assenze** per malattia