

2^ SEMINARIO: “IMPARARE AD UTILIZZARE LE EMOZIONI PER COMUNICARE MEGLIO”

Utile per insegnanti, studenti, medici, pazienti, genitori, figli, capi,
collaboratori, innamorati e...

17 FEBBRAIO 2007

dalle 9.30 alle 12.30 e dalle 14 alle 17.00
Sala Consiliare, via Vittorio Emanuele 7

Cominceremo ad esplorare le emozioni analizzando l'offesa, perché è quella più facile da descrivere. Comprendendo cosa esattamente facciamo quando ci offendiamo, è più semplice capire come è fatta ogni altra emozione.

Lo scopo è di imparare a riconoscere e utilizzare le emozioni, invece che reprimerle o negarle, per riuscire a comunicare meglio. In questo modo avrai più strumenti per risolvere i conflitti con te stesso e con gli altri.

In questo incontro imparerai a disinnescare gli automatismi emozionali (quelli con cui ci conformiamo, ci offendiamo, ci alieniamo, ci sconsortiamo e ci affatichiamo invano) che ostacolano la risoluzione dei conflitti.

Il tutto, come avrai intuito, ci fa acquisire consapevolezza, libertà e responsabilità.

Se dopo questo seminario ti offenderai ancora, significa che ...

Conduttore: Emma Rosenberg Colorni, psicopedagogista www.emmarc.it

Costo: Gratuito per i Soci - 20 € di quota associativa '07 per i non Soci

Adesione: entro il 9 Febbraio '07 versamento quota associativa.

Info: tel./fax 02.488884517 - Segreteria 02.488884507 cell. 335.1740472 - e-mail: prisma.assgen@libero.it

Sede Legale Associazione Prisma: via Fagnana, 6 - 20090 Buccinasco - MI - Cod. Fiscale/P. Iva: 97401060153
